

# Obst- & Gemüseangebot

Gültig von Montag den 13.02 bis Samstag den 18.02.2012 KW7 PK

## Specials der Woche ☺

89690 **Mango Keitt** 10-12 Stk

Ecuador, kbA

9,24 €/Kiste



92140 **Wirsingkohl** 8 Stk

Italien, kbA

9,46 €/Kiste



93200 **Bundmöhren** 12er

Spanien, kbA

1,89 €/Bund



**midgard**



NATURKOSTPRODUKTE

Telefon 030 48 49 09 - 0

Fax 030 48 49 09 19

email [post@midgard-naturkost.de](mailto:post@midgard-naturkost.de)

**BEEREN**

309500	WEGGUN Fruchtaufstrich Himbeer	DD	DE	6 x 220g	2,59 €
--------	--------------------------------	----	----	----------	--------

**TRAUBEN**

89469	Trauben weiß kernlos	kbA	ZA	4,5 x kg	4,73 €
-------	----------------------	-----	----	----------	--------

**ÄPFEL & BIRNEN**

89105	Apfel Roter Topaz	Altes Land	DB	DE	9 x kg	1,76 €
89135	Apfel Pinova	Altes Land	DD	DE	9 x kg	1,65 €
89108	Apfel Elstar	Altes Land	DB	DE	9 x kg	1,71 €
89133	Apfel Jonagored	Altes Land	DD	DE	9 x kg	1,65 €
89140	Apfel Ingrid Marie	Altes Land	DD	DE	9 x kg	1,49 €
89191	Apfel Cox Orange	Altes Land	DB	DE	9 x kg	1,60 €
89192	Apfel Roter Holsteiner Cox	Altes Land	DD	DE	9 x kg	1,65 €
89120	Apfel Roter Boskop	Altes Land	DD	DE	9 x kg	1,71 €
89202	Birne Abate	kbA	IT	9 x kg	2,31 €	

**ZITRUSFRÜCHTE**

89524	Orangen Navelina Kal.1-3	kbA	ES	10 x kg	1,27 €
89528	Saftorangen Navelina Kal.8-10	KBA	ES	12 x kg	0,91 €
89500	Moro Blutorangen Kal.5-6	kbA	IT	7 x kg	1,32 €
89550	Clementinen Kal.2-3	kbA	GR	8 x kg	1,87 €
89561	Grapefruit, rot	kbA	ES	8 x kg	1,65 €
89566	Sweetie 20-28 Stk	kbA	IL	1 x Kiste	11,28 €
89591	Zitronen gelb	kbA	IT	6 x kg	1,27 €
89595	Limetten 4,5kg	kbA	MX	4,5 x kg	2,97 €
89596	Limetten 1kg	kbA	MX	1 x kg	3,25 €

**NÜSSE UND TROCKENFRÜCHTE**

89931	GROSSE Grenoble Walnüsse 32-34	kbA	FR	5 x kg	5,78 €
89934	500g Beutel Grenobler Walnüsse	kbA	FR	10 x 500g	3,03 €
89932	Erdnüsse in Schale, geröstet	kbA	EG	2,5 x kg	4,95 €
89935	Haselnüsse in Schale	kbA	IT	5 x kg	5,06 €
89352	Datteln groß MEDJUHL	kbA	IL	1 kg	12,65 €
303910	SEKEM Datteln ohne Kern 10er-Box	DD	EG	10 x 150g	1,21 €
303911	SEKEM Datteln mit Erdnüssen	DD	EG	10 x 150g	1,41 €
303912	SEKEM Datteln ohne Kern Körbchen	DD	EG	6 x 300g	2,56 €
303913	SEKEM Datteln mit Erdnüssen	DD	EG	6 x 300g	2,89 €

**EXOTEN**

89660	Ananas extra süß 8-10 Stk	kbA	CR	1 Kiste	16,94 €
89703	Bananen Cobana	kbA	DO	18,14 x kg	1,43 €
89704	Anbruch Bananen	kbA	DO	1 x kg	1,87 €
89640	Rote Granatäpfel 10-12 Stk	kbA	TR	4 x kg	3,03 €
89604	Kiwis gelegt	KBA	IT	3 x kg	2,42 €
89602	Kiwi lose	kbA	IT	10 x kg	1,76 €
89690	Mangos Keitt 10-12 Stk	kbA	EC	1 Kiste	9,24 €
90304	Avocados Hass 20-28 Stk	KBA	ES	1 x 4kg	12,54 €
89685	Ingwer frisch, groß 5kg	kbA	CN	5 x kg	3,25 €
89686	Ingwer frisch, groß 1kg	kbA	CN	1 x kg	3,47 €

**FRUCHTGEMÜSE**

90107	Tomaten aus Spanien	kbA	ES	6 x kg	2,42 €
90115	Herz Tomaten aus Spanien	kbA	ES	3 x kg	3,29 €
90124	Rote Cherrystrauchtomaten	kbA	IT	3 x kg	3,80 €
90125	Strauchtomaten aus Spanien	kbA	ES	6 x kg	2,86 €
90120	Eiertomaten - Romatomaten	kbA	ES	6 x kg	2,75 €
90121	Cherry Tomaten in Schalen	kbA	ES	9 x 250g	1,08 €
121127	Mozzarella di Bufala (Büffel)	kbA	IT	8 x 125g	2,09 €
121126	ÖMA Mozzarella	kbA	DE	10 x 125g	1,03 €
124661	ZÜ Mozzarella Herzchen	kbA	CH	4 x 130g	1,16 €
124674	ZÜ Mozzarella lactosefrei 100g	kbA	CH	8 x 100g	0,99 €
90163	Paprika grün	kbA	IT	5 x kg	2,64 €
90158	Paprika rot	kbA	ES	5 x kg	3,14 €
90156	Paprika gelb	kbA	IL	5 x kg	2,73 €
90164	Paprika 3er-Mix rot/gelb/grün	kbA	ES	10 x 400g	2,09 €
90154	Paprika Ramiro rot	kbA	IL	10 x 2 Stk	1,76 €
90161	Peperoni rot	kbA	IL	1 x kg	10,01 €
90204	Landgurken	kbA	IT	6 x kg	3,19 €
90201	Salatgurken aus Spanien	kbA	ES	1 x Kiste	21,89 €
90255	Zucchini aus Italien	kbA	IT	6 x kg	3,14 €
90401	Auberginen	kbA	ES	5 x kg	3,58 €
90750	Zuckermais, 2 Stk vacuumiert	kbA	NL	10 x 2 Stk	2,26 €

**KÜRBIS**

90575	Grüner Hokkaidokürbis	kbA	NL	14 x kg	1,96 €
-------	-----------------------	-----	----	---------	--------

**OLIVEN FÜR DAS GEMÜSEREGAL**

353519	Grüne Oliven in Salzlake	kbA	IT	1 x 400g	2,26 €
353523	Schwarze Oliven in Salzlake	kbA	IT	1 x 400g	2,26 €
471666	Toscana-Garten 320g	kbA	DE	1 x 320g	4,39 €

**KRÄUTER**

92807	Petersilie glatt Italien	kbA	IT	5 Bunde	0,61 €
92802	Petersilie kraus Italien	kbA	IT	5 x Bund	0,61 €
92853	Rosmarin im Bund	DD	DE	5 x Bund	0,77 €
92835	Thymian im Bund	kbA	DE	5 x Bund	0,77 €
92851	Majoran im Bund	kbA	MA	5 x Bund	0,98 €

**KRÄUTER UND SALATE IN SCHALEN VON SANNMANN**

92750	SANNMANN Petersilie kraus 25g	DD	DE	4 x 25g	1,43 €
92752	SANNMANN Petersilie glatt 25g	DD	DE	4 x 25g	1,43 €
92758	SANNMANN Rosmarin 25g	DD	DE	4 x 25g	1,43 €
92770	Wildsalat Picanto 100g	DD	DE	3 x 100g	1,93 €
92772	Wildsalat Rübstiel 100g	DD	DE	3 x 100g	1,93 €

**SALATE**

91100	Feldsalat,lose	kbA	FR	1 x kg	14,08 €
91121	Bataviasalat grün 12er	kbA	FR	1 Kiste	16,50 €
91141	Bataviasalat rot 12er	kbA	FR	1 Kiste	16,50 €
91230	Eichblattsalat grün 12er	kbA	FR	1 Kiste	16,50 €
91164	Eichblattsalat rot 12er	kbA	FR	1 Kiste	16,50 €
91157	Eisbergsalat 6er	kbA	ES	1 Kiste	9,35 €
91201	Radicchio	kbA	IT	3 x kg	2,59 €
91200	Chicoree	kbA	NL	5 x kg	3,91 €

**BLATT-ZWIEBEL- UND STENGELGEMÜSE**

92254	Mangold, grün	kbA	IT	7 x kg	1,65 €
92303	Fenchel aus Italien	kbA	IT	7 x kg	1,65 €
90800	Artischocken violett 16 Stk	kbA	FR	16 Stück	0,61 €
92503	Lauch aus Frankreich	kbA	FR	5 x kg	2,64 €
92616	Lauchzwiebeln aus Italien	ID	IT	10 Bunde	1,82 €
92608	Zwiebeln gelb aus Holland	kbA	NL	10 x kg	0,88 €
92606	Zwiebeln gelb im 1kg Netz	DD	DE	10 x 1kg	0,99 €
92603	Rote Zwiebeln	kbA	NL	10 x kg	1,27 €
92610	Schalotten aus Frankreich	kbA	FR	5 x kg	3,03 €
92634	DEMETER 3kg Knoblauch trocken	ED	ES	3 x kg	6,00 €
92635	DEMETER 1kg Knoblauch trocken	ED	ES	1 x kg	6,60 €

**ALLES KOHL**

90616	Blumenkohl Italien 8 Stk	kbA	IT	1 Kiste	15,24 €
90607	Broccoli aus Spanien	KBA	ES	6 x kg	2,42 €
92116	Spitzkohl 12 Stk	kbA	ES	12 Stück	1,38 €
92140	Wirsingkohl 8 Stk	kbA	IT	1 Kiste	9,46 €
92111	Weißkohl	kbA	NL	10 x kg	0,99 €
92132	Rotkohl	kbA	NL	10 x kg	0,94 €

**SAUERKRAUT und GRÜNKOHL und ROTKOHL**

314702	Frischkost-Sauerkraut 5kg	DD	DE	1 x 5 kg	8,69 €
314700	Frischkost-Sauerkraut	kbA	DE	6 x 525ml	1,89 €
314801	Frischsauerkraut im Becher	DB	DE	12 x 500g	1,38 €
314803	BIO FIT Sauerkraut im Beutel	DB	DE	20 x 500g	0,90 €
314857	Marschland Grünkohl im Glas	DB	DE	12 x 720ml	1,77 €

**KARTOFFELN**

93360	Süßkartoffeln	kbA	US	1 x 6kg	14,85 €
93104	Baucktüte Kartoffel Ditta	DD	DE	10 x 2 kg	2,53 €

**KARTOFFELN AUS DER REGION VON ROTTSTOCK**

93109	2,5kg Kartoffel Linda festk.	Region	DB	DE	10 x 2,5kg	2,75 €
93145	1,5kg Kartoffel Linda festk.	Region	DB	DE	14 x 1,5kg	1,52 €
93113	2,5kg Kartoffel Karlana mehlig	Region	DB	DE	10 x 2,5kg	2,75 €
93121	Kartoffel Linda festk.	Region	DB	DE	12,5 x kg	1,05 €
93112	Kartoffel Karlana mehligk.	Region	DB	DE	12,5 x kg	0,88 €
93135	Kartoffel Laura rot vwfk.	Region	DB	DE	12,5 x kg	0,88 €
93111	Übergroße Kartoffeln festk.	Region	DB	DE	12,5 x kg	0,83 €

## WURZELGEMÜSE

93201	Deutsche Möhren gewaschen	DB	DE	12 x kg	0,94 €
93200	Bundmöhren	kbA	ES	12 Bunde	1,89 €
92402	Kohlrabi aus Italien	kbA	IT	18 Stück	0,73 €
93250	Wurzelpetersilie	kbA	NL	5 x kg	2,75 €
93506	Schwarzwurzeln	kbA	NL	5 x kg	2,37 €
93602	Topinambur	kbA	NL	5 x kg	2,15 €
93808	Rübchen Navet violett	kbA	FR	5 x kg	1,76 €
93230	DEMETER Pastinaken	DD	DE	5 x kg	1,65 €
93403	DEMETER Rote Beete	DD	DE	5 x kg	0,83 €
93405	Rote Beete,vorgegart & geschält	DD	DE	6 x 500g	1,21 €
93300	Knollensellerie	kbA	NL	10 x kg	1,16 €
92200	Stangenbleichsellerie in Tüten	kbA	ES	10 Tüten	0,94 €

## PILZE, FRISCH

93970	Shiitakepilze <i>-momentan sehr wenig!</i>	<b>Region</b>	DB	DE	1 x kg	13,31 €
93931	Kräuterseitlinge	<b>Region</b>	DN	DE	1 x kg	15,13 €
93940	Steinchampignons 3kg	KBA	DE	3 x kg	5,61 €	
93942	Steinchampignons 1kg	KBA	DE	1 x kg	5,83 €	

## TROCKENPILZE

203052	Pfifferlinge, getrocknet	kbA	RS	10 x 30g	3,21 €
203050	Steinpilze, getrocknet	kbA	RS	10 x 30g	3,21 €
203054	Shiitake, getrocknet	kbA	RS	10 x 20g	2,70 €

## SPROSSEN AUS BERLIN

92925	Alfalfasprossen 50g	DB	DE	1 x 50g	0,74 €
92901	Alfalfasprossen 100g	DB	DE	1 x 100g	1,16 €
92920	Alfalfasprossen 250g-Tüte	DB	DE	1 x 250g	2,86 €
92926	Wok-Sprossenmischung 75g	DB	DE	1 x 75g	1,01 €
92927	Milde Sprossenmischung 50g	DB	DE	1 x 50g	0,75 €
92917	Milde Sprossenmischung 100g	DB	DE	1 x 100g	1,16 €
92928	Toskan. Sprossenmischung 50g	DB	DE	1 x 50g	0,83 €
92924	Toskan. Sprossenmischung 100g	DB	DE	1 x 100g	1,36 €
92906	Salat-Sprossenmischung 100g	DB	DE	1 x 100g	1,16 €
92914	Müsli-Sprossenmischung 100g	DB	DE	1 x 100g	1,16 €
92905	Gourmet-Sprossenmischung 75g	DB	DE	1 x 75g	1,16 €
92910	Sommersprossen 75g	DB	DE	1 x 75g	1,91 €
92909	Sango-Daikon-Sprossenmix 60g	DB	DE	1 x 60g	1,16 €
92902	Daikon Rettich Sprossen 60g	DB	DE	1 x 60g	0,76 €
92903	Dinkelsprossen 100g	DB	DE	1 x 100g	1,01 €
92929	Broccolisprossen 40g	DB	DE	1 x 40g	1,21 €
92904	Du Puy-Linsensprossen 75g	DB	DE	1 x 75g	1,05 €
92907	Mungbohnen-Sprossen 100g	DB	DE	1 x 100g	1,08 €
92915	Radieschensprossen 60g	DB	DE	1 x 60g	0,88 €
92919	MIDGARD Sprossen-Mischung 75g	DB	DE	1 x 75g	1,05 €
92936	Friedrichshainer-Bunte 75g	DB	DE	1 x 75g	1,05 €
92918	Zwiebelsprossen 40g	DB	DE	1 x 40g	1,96 €
92922	Rote Beete Sprossen 40g	DB	DE	1 x 40g	1,83 €
92923	Fenchelsprossen 50g	DB	DE	1 x 50g	1,50 €

**EIER**

70811	Eier, 6er-Pack M	Region	DB	DE	6 x 1Stk.	0,33 €
70808	Lose Eier im Karton M	Region	DB	DE	180 x 1Stk.	0,30 €
70818	6er Eierverpackung			DE	59 x 2 Stk	0,39 €
70819	10er Eierverpackung			DE	59 x 1 Stk	0,30 €

**BLUMENERDE**

kein Torf,organisch gedüngte Rohstoffe

88009	10L. Universal Blumenerde			DE	1 x 10L.	2,42 €
88010	20L. Universal Blumenerde			DE	1 x 20L.	3,52 €
88011	50L. Universal Blumenerde			DE	1 x 50L.	7,81 €

DD, DB, kbA = Ware stammt aus kontrolliert biologischem Anbau  
und entspricht der EU Verordnung 834/2007 und 889/2008  
U-W = Erzeugnisse aus der Umstellung auf den ökologischen Landbau.